

TERRY–NORA® Scientific Reference Document Neurophysiological Foundations of the TERRY–NORA® Method

Author: Terry Laakso **Year:** 2026 **Location:** Finland – Spain

© TERRY–NORA® – All rights reserved. Unauthorized copying or distribution is prohibited.

2) SISÄLLYSLUETTELO

1. Introduction 2.

Moduulit 1–10

- 2.1 Moduuli 1 – Hermoston viisi vaihetta
- 2.2 Moduuli 2 – Vaaleansininen (Lasku)
- 2.3 Moduuli 3 – Sininen (Vakaas)
- 2.4 Moduuli 4 – Turkoosi (Avaaminen)
- 2.5 Moduuli 5 – Vihreä (Palautuminen)
- 2.6 Moduuli 6 – Keltainen (Hallittu aktivaatiotila)
- 2.7 Moduuli 7 – Oranssi (Dynaaminen aktivaatiotila)
- 2.8 Moduuli 8 – Punainen (Korkean energian kerros)
- 2.9 Moduuli 9 – Neurovisuaalinen työskentely
- 2.10 Moduuli 10 – Sertifiointi

3. Syvämoduulit 6.1–6.6

- 3.1 Sensorinen integraatio
- 3.2 Aistikanavien syvätaasot
- 3.3 Yhteisrytmi
- 3.4 Visuaalinen rakenne
- 3.5 Soveltaminen työskentelyssä
- 3.6 Mikro–Makrotaso

4. Scientific References (APA)

3) MODUULIT 1–10 (PDF-VALMIS)

Moduuli 1 – Hermoston viisi vaihetta

Neurophysiological basis: autonomisen hermoston säätely, polyvagaalinen teoria, interoseptio. *Keskeiset lähteet:* Porges (2011), Critchley (2013), Thayer & Lane (2000).

Moduuli 2 – Vaaleansininen (Lasku)

Neurophysiological basis: parasympaattinen aktivaatio, hengityksen pehmeneminen. *Keskeiset lähteet:* Küller (2009), Chang (2018), Porges (2017).

Moduuli 3 – Sininen (Vakaus)

Neurophysiological basis: alfa-aallot, visuaalinen vakaus. *Keskeiset lähteet:* Elliot & Maier (2014), Cajochen (2007).

Moduuli 4 – Turkoosi (Avaaminen)

Neurophysiological basis: tilallinen avautuminen, vastaanottava hermostotila. *Keskeiset lähteet:* Vartanian (2015), Gallagher (2005).

Moduuli 5 – Vihreä (Palautuminen)

Neurophysiological basis: vagusherma, homeostaasi. *Keskeiset lähteet:* Ulrich (1984), Hartig (2003), Porges (2021).

Moduuli 6 – Keltainen (Hallittu aktivaatiotila)

Neurophysiological basis: dopaminerginen aktivaatio, tarkkaavaisuus. *Keskeiset lähteet:* Pessoa (2009), Elliot (2015), Aston-Jones (2005).

Moduuli 7 – Oranssi (Dynaaminen aktivaatiotila)

Neurophysiological basis: motorinen valmistautuminen, energian suuntaaminen. *Keskeiset lähteet:* Schmidt & Lee (2011), Gray (2015).

Moduuli 8 – Punainen (Korkean energian kerros)

Neurophysiological basis: sympaattinen aktivaatio, toimintavalmius. *Keskeiset lähteet:* Elliot (2007), LeDoux (2012).

Moduuli 9 – Neurovisuaalinen työskentely

Neurophysiological basis: visuaalinen kuormitus, tilallinen jäsentäminen. *Keskeiset lähteet:* Ware (2013), Norman (2013).

Moduuli 10 – Sertifiointi

Neurophysiological basis: ammatillinen näyttö, neurofysiologinen ohjaus. *Keskeiset lähteet:* Schön (1983), Kolb (1984).

4) SYVÄMODUULIT 6.1–6.6

6.1 Sensorinen integraatio

Neurophysiological basis: multisensorinen integraatio, somatosensorinen prosessointi. *Keskeiset lähteet:* Ayres (2005), Stein (2008), Shams (2008).

6.2 Aistikanavien syvätasot

Neurophysiological basis: proprioseptiikka, interoseptio, vestibulaarinen järjestelmä. *Keskeiset lähteet:* Craig (2002), Proske (2012), Lopez (2011).

6.3 Yhteisrytmi

Neurophysiological basis: mirror neuron system, co-regulation. *Keskeiset lähteet:* Rizzolatti (2010), Feldman (2012), Hasson (2012).

6.4 Visuaalinen rakenne

Neurophysiological basis: visuaalinen hierarkia, tilallinen jäsentäminen. *Keskeiset lähteet:* Ware (2013), Sweller (2011), Vartanian (2015).

6.5 Soveltaminen työskentelyssä

Neurophysiological basis: embodied cognition, pedagoginen neurotiede. *Keskeiset lähteet:* Gallagher (2005), Immordino-Yang (2016).

6.6 Mikro–Makrotaso

Neurophysiological basis: global vs. local processing, tilallinen orientaatio. *Keskeiset lähteet:* Navon (1977), O’Keefe (1978), Blanke (2012).

5) LOPULLINEN LÄHDELUETTELO (APA-TYYLI)

(Valmis liitettäväksi PDF:n loppuun.)

Ayres, A. J. (2005). Sensory Integration and the Child.

Aston-Jones, G. (2005). Locus coeruleus and arousal.

Barsalou, L. (2008). Grounded cognition.

Blanke, O. (2012). Body-space integration.

Cajochen, C. (2007). Light and circadian regulation.

Craig, A. (2002). Interoception and homeostasis.

Elliot, A. (2015). Color and performance.

Feldman, R. (2012). Bio-behavioral synchrony.

Gallagher, S. (2005). How the Body Shapes the Mind.

Hasson, U. (2012). Brain-to-brain coupling.

Immordino-Yang, M. (2016). Emotion, learning, and the brain.

Küller, R. (2009). Light and color effects.

LeDoux, J. (2012). Threat and activation.

Lopez, C. (2011). Vestibular contributions to body representation.

Navon, D. (1977). Global vs. local processing.

Norman, D. (2013). Design and cognition.

O'Keefe, J., & Nadel, L. (1978). The Hippocampus as a Cognitive Map.

Porges, S. (2011–2021). Polyvagal Theory.

Proske, U. (2012). Proprioception.

Rizzolatti, G. (2010). Mirror neurons.

Schmidt, R. (2011). Motor control.

Shams, L. (2008). Multisensory learning.

Sweller, J. (2011). Cognitive load theory.

Vartanian, O. (2015). Architectural space and neural responses.

Ware, C. (2013). Information Visualization.